



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 10 ديسمبر 2023 م

اختتام أعمال مؤتمر ومعرض «المنامة هيلث ٢٠٢٣» وملتقى الصحة العربي الألماني في مملكة البحرين

التطور التكنولوجي في هذا المجال، والذي يشمل الذكاء الاصطناعي وجراحات الروبوت والجنوم واستخداماته العلمية وأمراض القلب والتجميل. ومن جانبها أكدت غرفة تجارة وصناعة البحرين الشريك الاستراتيجي في تنظيم ملتقى الصحة العربي الألماني الخامس عشر، حرصها على التنظيم والمشاركة في هذا المؤتمر، حيث أن صناعة الرعاية الصحية واحدة من أسرع الصناعات نمواً في العالم، وأن الاستثمار في قطاع الرعاية الصحية أصبح ضرورة لمواجهة التحديات التي قد تواجه هذا القطاع، كما أن التعاون بين الحكومات والشركات الخاصة وأصحاب المصلحة أصبح أمراً ضرورياً لتحسين جودة الرعاية الصحية، لافتة إلى أنها تلعب دوراً حاسماً في تعزيز فرص الاستثمار، وتسهيل التجارة، والدفع بالتنمية، ومكافحة أهمية المنتدى الصحي العربي الألماني لمساهمته في خلق فرص مهمة لمواصلة التعاون واستكشاف طرق جديدة للعمل معاً لمواجهة التحديات التي تواجه قطاع الرعاية الصحية.



جلسات ومناقشات وأوراق عملية ثرية ومهمة تناولت آخر المستجدات في مجال الرعاية الصحية، وأسهمت في تعزيز التعاون وتبادل المعرفة والأفكار والتجارب والخبرات، والاطلاع على آخر الأبحاث والتكنولوجيا الطبية، حيث تم تسليط الضوء خلال الجلسات والمحاضرات على تطبيقات الضمان الصحي والاستثمار وتمويل القطاع الصحي، والتعرف على أحدث ما وصل إليه

وعدد من كبار المسؤولين والمعنيين في جميع القطاعات الصحية بمملكة البحرين، فضلاً عن حضور ومشاركة عدد من وزراء الصحة العرب، ووزراء الصحة الألمانية، وجامعة الدول العربية، وغرفة تجارة وصناعة البحرين، وغرف التجارة العربية الألمانية. وقد أشاد المشاركون بمستوى التنظيم وما شمله المؤتمر والمعرض والمنتدى من

اختتمت مملكة البحرين أعمال مؤتمر ومعرض المنامة الدولي للصحة «المنامة هيلث»، وأعمال ملتقى الصحة العربي الألماني الخامس عشر، والذي أقيم بالتزامن مع المؤتمر، وذلك بمركز البحرين العالمي للمعارض، بحضور ومشاركة القطاعات الصحية في مملكة البحرين، والشريك الاستراتيجي غرفة تجارة وصناعة البحرين، وكبرى المؤسسات الطبية الدولية في مملكة البحرين والشرق الأوسط، وعدد كبير من أهم الشركات العالمية والمحلية في القطاع الطبي، حيث سجل على مدار ثلاثة أيام أكثر من ١٠٠ شركة محلية وعالمية، وحضور أكثر من ٤٠٠ مشاركاً، كما سجل المعرض المصاحب للمؤتمر ما يزيد عن ٥ آلاف زائر. وقد حظي المؤتمر بحضور ومشاركة واسعة من كبار المسؤولين في مملكة البحرين، وعلى رأسهم الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، والدكتورة جليدة بنت السيد حسن جواد وزيرة الصحة، وسفير عبدالله ناس رئيس غرفة تجارة وصناعة البحرين.

P 2

Link

تزامناً مع اقتراب تنفيذ مشروع «الضمان الصحي»

النائب د. الشويخ يقترح تعديلاً دستورياً يضمن مجانية الخدمات الصحية للمواطنين

كتب: وليد دياب



د. مهدي الشويخ.

قدم النائب د. مهدي الشويخ مقترحاً لتعديل مادة في الدستور بما يضمن مجانية الخدمات الصحية للمواطنين، ويعد هذا المقترح الأول من نوعه في هذا الفصل التشريعي. وقال الدكتور الشويخ في تصريح له لـ «البحرين نيوز» إن أهمية المقترح الذي يتضمن معه فيه ٢٧ مادة، انطلاقاً من حيوية الخدمات الصحية في حياة الإنسان والتي تمتد إلى ما قبل ولادته ولغايتها وفاته.

وبيّن أن التعديل هو استبدال للمادة (٨ البند أ) من الدستور، بنص آخر، وهو

الأهلية وايضاً إيجاد ضمانة دستورية بحق الناس في مجانية الخدمات الصحية، كما هو الحال مع الخدمات التعليمية. وأردف: تتوقع تضامناً نيابياً واسعاً وثامناً من مجلس الشورى التعاون لترميم تعديل الدستور لما للمقترح من أهمية كبرى لجميع المواطنين دون أي استثناءات. واستدرك: المقترح ليس جديداً على مجلس النواب، وقدم سابقاً ولكنه ظل عالقاً في أروقة المجلس، واليوم لدينا واقع مختلف وهيئة مكتب جديدة ومجلس جديد في تشكيلته ولدينا الأمل في تمريره.

وأضاف قائلاً: نريد أن نحمي حق المواطن في رعاية صحية مجانية عبر تثبيته في نصوص الدستور، ويعدّها سيكون أمام المواطن البسيط فرصة دائمة للحصول على الخدمات الصحية المجانية وأن توافرت خدمات التأمين الصحي، متطرقاً إلى حالة القلق التي تراود المواطنين من احتمالية تخلي الدولة عن مسؤولياتها بتوفير الخدمات الصحية المجانية تدريجياً مع المضي قدماً في تنفيذ مشروع التأمين الصحي، وهو الأمر الذي ينفذه المسؤولون عن تطبيق البرنامج. وتابع قائلاً: نهدف عبر هذا المقترح إلى تهدئة المخاوف

مختلف أنواع المستشفيات والمؤسسات الصحية. وتابع قائلاً: جاء المقترح عقب أزمة صحية عالمية كبيرة «جائحة كورونا»، والتي أظهرت أهمية امتلاك الدولة لنظام صحي متكامل عبر المؤسسات الطبية الحكومية، وعدم الاكتفاء بدور تنظيمي فقط. وأوضح أن تعديل الدستور بما يضمن الحق في الرعاية الصحية المجانية جاء تزامناً مع البدء في تنفيذ مشروع الضمان الصحي للأجانب هذا العام، وسيبدأ في تحميلهم رسوماً أثناء عملية العلاج وعليه جاء الاقتراح لضمان عدم تحميل المواطنين أي رسوم.

P 2

Link

مدیر عام تنفيذ الأحكام والعقوبات البديلة يتسلم شهادة الاعتماد الذهبي كأماكن عمل معززة للصحة



إحدى المبادرات الصحية التي تهدف إلى رفع الوعي الصحي في مملكة البحرين ضمن المشاريع المدرجة في برنامج من صحة وإحدى خطوات الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة (بحريننا).
وأشاد مدير عام الإدارة العامة لتنفيذ الأحكام والعقوبات البديلة بصريق الاعتماد وما يندرج من جهود متواصلة في تنفيذ معايير واشتراطات ذيل الشهادة، معرباً عن شكره وتقديره لوزارة الصحة على ما تقوم به من جهود تسهم في تعزيز الصحة.

وزير الداخلية في تطوير ونشر مفهوم الصحة في بيئة العمل بما ينعكس إيجاباً على الخدمات المقدمة، مشيراً إلى دعم كافة الجهود التي تهدف إلى تطوير العمل وتحسين الأداء الوظيفي عبر توفير البيئة الملائمة لتمكين الموظفين من القيام بواجباتهم على أكمل وجه.
وأضاف الشيخ خالد بن راشد آل خليفة أن الإدارة قامت بتشكيل فريق مختص لاستيفاء متطلبات الحصول على الشهادة من خلال برامج ودورات تدريبية في مجالات صحية مختلفة لمنسوبي الإدارة، متوجهاً إلى أن هذا المشروع يعتبر

تسلم الشيخ خالد بن راشد آل خليفة مدير عام الإدارة العامة لتنفيذ الأحكام والعقوبات البديلة شهادة الاعتماد الذهبي كأماكن عمل معززة للصحة من وزارة الصحة، والتي تعتبر إحدى مبادرات الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة (بحريننا)، وذلك بحضور الدكتورة سامية علي بومروك الوكيل المساعد للصحة العامة.
وبهذه المناسبة أكد مدير عام الإدارة العامة لتنفيذ الأحكام والعقوبات البديلة أن ذيل هذه الشهادة يأتي في إطار تنفيذ تعليمات الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة



مدير عام العقوبات البديلة يتسلم شهادة الاعتماد الذهبي كأماكن عمل معززة للصحة



تسلم مدير عام الإدارة العامة لتنفيذ الأحكام والعقوبات البديلة الشيخ خالد بن راشد آل خليفة شهادة الاعتماد الذهبي كأماكن عمل معززة للصحة من وزارة الصحة، والتي تعتبر إحدى مبادرات الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة (بحريننا)، وذلك بحضور الدكتورة سامية علي بهرام الوكيل المساعد للصحة العامة. وبهذه المناسبة، أكد مدير

صحية وأحد خطوات الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة (بحريننا). وأشاد مدير عام الإدارة العامة لتنفيذ الأحكام والعقوبات البديلة بفريق الاعتماد وما بذلوه من جهود متواصلة في تنفيذ معايير واشتراطات نيل الشهادة، معرباً عن شكره وتقديره لوزارة الصحة على ما تقوم به من جهود تساهم في تعزيز الصحة.

بواجباتهم على أكمل وجه. وأضاف الشيخ خالد بن راشد آل خليفة أن الإدارة قامت بتشكيل فريق مختص لاستيفاء متطلبات الحصول على الشهادة من خلال برامج ودورات تدريبية في مجالات صحية مختلفة لمنسوبي الإدارة، منوهاً إلى أن هذا المشروع يعتبر أحد المبادرات الصحية التي تهدف إلى رفع الوعي الصحي في مملكة البحرين ضمن المشاريع المدرجة في برنامج مدن

عام الإدارة العامة لتنفيذ الأحكام والعقوبات البديلة أن نيل هذه الشهادة يأتي في إطار تنفيذ تعليمات الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة وزير الداخلية في تطوير ونشر مفهوم الصحة في بيئة العمل بما يعكس إيجاباً على الخدمات المقدمة، مشيراً إلى دعم كافة الجهود التي تهدف إلى تطوير العمل وتحسين الأداء الوظيفي عبر توفير البيئة الملائمة لتمكين الموظفين من القيام

P 5

Link

وفقاً لما كان معمولاً به سابقاً.. كوادر طبية حكومية لـ«الأيام» :

نطالب الجهات الحكومية بتحمل دفع رسوم رخص مزاولة المهنة

محرر الشؤون المحلية:

وقال المتحدثون - وهم من مختلف الطواقم الطبية والمهن الطبية المساندة التابعين للمراكز الصحية والمستشفيات الحكومية وإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة - إنهم كانوا يجذّون رخصهم كأطباء وممرضين وصيادلة وأخصائيي مختبر عبر مكتب التسجيل والترخيص التابع لوزارة الصحة سابقاً، والتي تتكفل بدفع الرسوم. وأضافوا: «بعد إلغاء قسم مكتب التسجيل والترخيص من قبل وزارة الصحة وتحويل المهام إلى الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية (نهر)، فهي من تجذّد تلك التراخيص كل عامين بمبلغ يصل إلى 100 دينار بحريني، يختلف بحسب المهنة».

قالت كوادر طبية لـ«الأيام» من مختلف التخصصات الطبية «أطباء، ممرضون، وأخصائيو أشعة وصيدلة ومختبر» إنهم باتوا يدفعون رسوم تجديد رخص مزاولة المهنة من حسابهم الخاص، بعد أن كانت الجهات الحكومية التي يعملون بها هي من تتحمل كلفة ذلك منذ عقود من الزمن.

وناشدت الكوادر الطبية بضرورة إعادة النظر في القرار، لا سيما أنهم موظفون حكوميون وجرى العرف أن تتحمل الجهات الحكومية دفع رسوم تجديد مزاولة المهنة.

P 4

Link

ناس لـ «الأيام»: 135 مليار دولار حجم المصروفات الصحية لدول الخليج في 2027

حسن عبد النبي:



سمير ناس

إلى 300 مليون دينار للقطاع في الميزانية العامة للدولة، وتعد الأعلى في الميزانية الخدمية موزعة بين الوزارة والمستشفيات والمراكز الصحية.

ولفت إلى وجود أمثلة حية على استثمارات ناجحة بين القطاع الصحي ورواد أعمال بحرينيين، من بينها تطبيقات تحصل التأمين، وبطاقات الخدمات المشتركة بأسعار تنافسية وغيرها من البرامج التسويقية المبتكرة التي يمتلكها رواد أعمال مبتدئون، إذ إن المتخصصين في مجال الرعاية الصحية لا يمتلكون الخبرة القوية والوقت اللازم لإعداد خطط تسويق مبتكرة وعصرية، مؤكداً على أهمية رفع الاستثمارات في قطاع الرعاية الصحية.

وأشار إلى أن البنية التحتية لقطاع الرعاية الصحية في المملكة قادرة على استقطاب الخبرات في المجالات التدريبية، بما يسهم في تطوير المنظومة الصحية في المملكة، ما ينعكس على تقليل قوائم الانتظار بخصوص المرضى لإجراء الفحوصات أو العمليات، فضلاً عن زيادة حصة البحرينيين في التوظيف، سواء كانوا أطباء أو إداريين في القطاع الصحي. وأضاف السلوم: «نرى أن الخدمات التي تقدم من قبل (تمكين) في حد ذاتها جيدة إذا استثمرت بشكل صحيح، وستسهم أيضاً في حل مشكلة البطالة في هذا القطاع»، مبيناً أن الفرص كثيرة أمام رواد الأعمال للانخراط في شركات حقيقية ومجدية مع القطاع الصحي في المملكة.

أكد رئيس غرفة تجارة وصناعة البحرين سمير ناس أن مصروفات الحكومات في دول مجلس التعاون الخليج على قطاع الرعاية الصحية ستصل إلى 135 مليار دولار بحلول العام 2027، وأن هذه الأرقام ستكون مضاعفة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا حسب (Alpen Capital)، مشيراً إلى أن هذه الأرقام والتقارير والدراسات الحديثة تؤكد وجود فرص حقيقية وواعدة للاستثمار في قطاع الرعاية الصحية.

وأشار في تصريح لـ «الأيام الاقتصادي» إلى أن الحكومات تواجه تحديات متعلقة بقطاع الرعاية الصحية، «ونحن - كقطاع خاص - نعمل جنباً إلى جنب معها لمواكبة هذه التحديات والتغلب عليها»، وذلك عبر تطوير القطاع الصحي، ومواكبة التطورات التكنولوجية، فضلاً عن كيفية التخطيط للمستقبل بالتزامن مع الزيادة في عدد السكان.

وتابع ناس: «نعمل بصورة جادة عبر لجنة القطاع الصحي وأعضاء (الغرفة) للتعرف إلى البحوث والتطورات في مجال الذكاء الاصطناعي، والجيโนม، وإدارة المستشفيات، ونقص الموارد البشرية، والتي تشكل جميعها تحديات سوف نواجهها في المستقبل في القطاع الصحي، خصوصاً أن صناعة الرعاية الصحية واحدة من أسرع الصناعات نمواً في العالم، حيث سلطت جائحة كوفيد-19 الضوء عليها بشكل أكبر، وبينت التحديات المباشرة التي فرضها الوباء، إلى جانب ما يواجهه قطاع الرعاية الصحية أيضاً من تحديات طويلة المدى، مثل شيخوخة السكان، وارتفاع الأمراض المزمنة، وزيادة تكاليف الرعاية الصحية».

بدوره، كشف عضو مجلس النواب عضو غرفة تجارة وصناعة البحرين، أحمد السلوم، عن وجود فرص حقيقية للاستثمار في قطاع الرعاية الصحية أمام رواد الأعمال، داعياً المؤسسات الصغيرة ورواد الأعمال إلى اقتناص هذه الفرص بالشراكة مع القطاع الصحي في المملكة، خصوصاً أن الحكومة مهتمة بتطوير القطاع وذلك عبر رصد ميزانية تصل

P 10

Link



بحضور 100 شركة محلية وعالمية اختتام «المنامة هيلث 2023» وملتقى الصحة العربي الألماني بنجاح كبير



اختتمت البحرين مؤتمر ومعرض المنامة الدولي للصحة «المنامة هيلث»، وأعمال ملتقى الصحة العربي الألماني الـ15، والذي أقيم بالتزامن مع المؤتمر، وذلك بمركز البحرين العالمي للمعارض، بحضور ومشاركة القطاعات الصحية في البحرين، والشريك الاستراتيجي غرفة تجارة وصناعة البحرين، وكبرى المؤسسات الطبية الدولية في البحرين والشرق الأوسط، وعدد كبير من أهم الشركات العالمية والمحلية في القطاع الطبي، حيث سجل على مدار 3 أيام أكثر من 100 شركة محلية وعالمية، وحضور أكثر من 400 مشارك، كما سجل المعرض المصاحب للمؤتمر ما يزيد عن 5 آلاف زائر.

وحظي المؤتمر بحضور ومشاركة واسعة من كبار المسؤولين في البحرين، وعلى رأسهم رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة، ووزيرة الصحة د.جليلة السيد، ورئيس غرفة تجارة وصناعة البحرين سمير ناس، وعدد من كبار المسؤولين والمعنيين في جميع القطاعات الصحية المحلية، فضلاً عن حضور ومشاركة عدد من وزراء الصحة العرب، ووزارة الصحة الألمانية، وجامعة الدول العربية، وغرفة تجارة وصناعة البحرين، وغرف التجارة العربية الألمانية.

وأشاد المشاركون بمستوى التنظيم وما شمله المؤتمر والمعرض والمنتدى

من جلسات ومناقشات وأوراق عملية ثرية ومهمة تناولت آخر المستجدات في مجال الرعاية الصحية، وأسهمت في تعزيز التعاون وتبادل المعرفة والأفكار والتجارب والخبرات، والاطلاع على آخر الأبحاث والتكنولوجيا الطبية.

P 2

Link



جليلة السيد: تعزيز التعاون الصحي بين البحرين وليبيا

بالروابط المشتركة مع البحرين في شتى المجالات، مؤكداً تطلعاته بأن تشهد العلاقات الثنائية تطوراً متنامياً خلال المراحل المقبلة في المجالات الصحية. وأشاد أبو جناح بما اطلع عليه خلال أعمال المؤتمر من تجربة البحرين الناجحة في مشروع الضمان الصحي، مبدياً حرصه للاستفادة من تجربة المملكة في مختلف البرامج التدريبية لتخصص التمريض.



العلاقات الثنائية التي تربط بين البلدين، معرباً عن اعتزازه العميق المشتركة. من جانبه أكد أبو جناح، عمق

بحثت وزيرة الصحة د. جليلة السيد، خلال لقائها نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الصحة المكلف في جمهورية ليبيا الشقيقة رمضان أبو جناح، في إطار مشاركته بملتقى الصحة العربي الألماني الـ 15 المقام على هامش أعمال مؤتمر ومعرض المنامة الصحي «المنامة هيلث»، تعزيز أوجه التعاون والتنسيق بين البلدين في المجال الصحي على مختلف المستويات وبما يحقق الأهداف الثنائية

P 4

Link

تبادل للخبرات الصحية بين البحرين ومجموعتي العشرين والسبع

استقبلت وزيرة الصحة د. جليلة السيد، رئيس ومؤسس شراكة الصحة والتنمية بين مجموعة العشرين ومجموعة السبع آلان دونيلي، بحضور المدير التنفيذي لشراكة الصحة والتنمية بين مجموعة العشرين ومجموعة السبع هاتيس بيتون، ومستشار أول في مبادرة كلينتون للوصول إلى الصحة رينوكا جادي، ومدير مبادرة كلينتون للوصول إلى الصحة باولو ماجوري. وخلال اللقاء، الذي عُقد على هامش أعمال ملتقى الصحة العربي الألماني الـ 15 المقام بالتزامن مع مؤتمر ومعرض المنامة الدولي الصحي «المنامة هيلث»، والذي تستضيفه البحرين، تم بحث سبل تعزيز التعاون والتنسيق المشترك في المجال الصحي، ولا سيما في مجال تبادل التجارب والخبرات، ومناقشة عدد من المواضيع ذات الاهتمام المشترك.



P 4

Link

اختتام أعمال "المنامة هيلث" و "الصحة العربي الألماني"



المنامة - بنا

المصاحب للمؤتمر ما يزيد عن 5 آلاف زائر. وحظي المؤتمر بحضور ومشاركة واسعة من كبار المسؤولين في مملكة البحرين، وعلى رأسهم رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، ووزيرة الصحة جليلة السيد، ورئيس غرفة تجارة وصناعة البحرين سمير ناس، وعدد من كبار المسؤولين والمعنيين في جميع القطاعات الصحية بمملكة البحرين، فضلاً عن حضور ومشاركة عدد من وزراء الصحة العرب، ووزارة الصحة الألمانية، وجامعة الدول العربية، وغرفة تجارة وصناعة البحرين، وغرفة التجارة العربية الألمانية.

اختتمت مملكة البحرين أعمال مؤتمر ومعرض المنامة الدولي للصحة "المنامة هيلث"، وأعمال ملتقى الصحة العربي الألماني الخامس عشر؛ والذي أقيم بالتزامن مع المؤتمر، وذلك بمركز البحرين العالمي للمعارض، بحضور ومشاركة القطاعات الصحية في مملكة البحرين، والشريك الاستراتيجي غرفة تجارة وصناعة البحرين، وكبرى المؤسسات الطبية الدولية في مملكة البحرين والشرق الأوسط، وعدد كبير من أهم الشركات العالمية والمحلية في القطاع الطبي، حيث سجل على مدار 3 أيام أكثر من 100 شركة محلية وعالمية، وحضور أكثر من 400 مشارك، كما سجل المعرض

P 4

Link

إحدى مبادرات "بحريننا"

مدير "العقوبات البديلة" يتسلم "الاعتماد الذهبي" كأماكن عمل معززة للصحة



المنامة - وزارة الداخلية

تسلم مدير عام الإدارة العامة لتنفيذ الأحكام والعقوبات البديلة الشيخ خالد بن راشد آل خليفة شهادة الاعتماد الذهبي كأماكن عمل معززة للصحة من وزارة الصحة، والتي تعتبر إحدى مبادرات الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة (بحريننا)، بحضور الوكيل المساعد للصحة العامة سامية بهرام، وبهذه المناسبة، أكد مدير عام الإدارة العامة لتنفيذ الأحكام والعقوبات البديلة أن نيل هذه الشهادة يأتي في إطار تنفيذ تعليمات وزير الداخلية الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة في تطوير ونشر مفهوم الصحة في بيئة العمل بما ينعكس إيجاباً على الخدمات المقدمة، مشيراً إلى دعم كافة الجهود التي تهدف إلى تطوير العمل وتحسين

الأداء الوظيفي عبر توفير البيئة الملائمة لتمكين الموظفين من القيام بواجباتهم على أكمل وجه. وأضاف الشيخ خالد بن راشد آل خليفة أن الإدارة قامت بتشكيل فريق مختص لاستيفاء متطلبات الحصول على الشهادة من خلال برامج ودورات تدريبية في مجالات صحية مختلفة لمندوبي الإدارة، لافتاً إلى أن المشروع يعتبر إحدى المبادرات الصحية التي تهدف إلى رفع الوعي الصحي في مملكة البحرين ضمن المشاريع المدرجة في برنامج مدن صحية وإحدى خطوات الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة (بحريننا).

P 4

Link



موضوعات طبية



د. محمد عیسیٰ

'الملكي التخصصي' يجري جراحة نادرة لاستئصال ورم في الثدي لرجل سبعيني

المختص في حال وجود أي أعراض
وحدوث تغير في اللون، وهناك بعض
الأعراض التي تدل على وجود الكوكور
يزورها ظهور كتلة غير مؤلمة، أو زيادة
حجم الجلد في الصدر، تغيرات في الجلد
الصدغ، مثل وجود تورم أو جلد
أو تقشر أو تغيرات في لون الجلد، أو
وجود تغيرات في الحلمات مثل تغيرات
اللون أو التقشر أو إحداء إحداء
إلى الداخل، إضافة إلى وجود إفرازات
أو نزف من الحبة.

يشار إلى أن نسبة بسرطان الثدي لدى
الكوكور واضح، ويزداد مع التعرض
للإصابة بسرطان الثدي في التقدم في
السن. وغالباً لاكتشف الإصابة بسرطان
الثدي لدى الكوكور في المستشفيات من
عمره.

علاجية تشمل بعض الأدوية، ويذكر أن
موظفون المستشفى الذين كانوا يدرسون نوع
السرطان، يلعبون معه خلايا في أنسجة
التي لدى الرجال. وهناك اعتقاد سائد
أن سرطان البروستاتا حالة تحدث لدى
النساء، ولكن الناس جميعا يولدون
ولديهم نسج تندي، ولذا قد يُصاب
أي إنسان بسرطان البروستاتا.
وموظفون المستشفى الذين كانوا يدرسون
نوع السرطان، يلعبون معه خلايا في أنسجة
التي لدى الرجال. وهناك اعتقاد سائد
أن سرطان البروستاتا حالة تحدث لدى
النساء، ولكن الناس جميعا يولدون
ولديهم نسج تندي، ولذا قد يُصاب
أي إنسان بسرطان البروستاتا.

الحقن، وهذه الدقة (أو الدقة) تكون
في الفدة الحارسة.
وأضاف: في حال وصل الورم إلى
الدقة الحارسة يتم تنظيف الدقة
الإبطية، إلا أنه في حال وصوله إلى
بعض التنظيف، وقد تمكنا أثناء العملية
الجراحية من فحص الدقة الحارسة،
والتأكد من عدم وجود زرع فيها.
وأشار د. محمد عيسى إلى أن كل
عملية لها مضاعفات، ومن مضاعفات
هذا النوع من العمليات حدوث التهاب
في جدار البطن أو وجود عدوى
دموية وغيرها، إلا أنه يمكن علاجها
والتغلب عليها.

حات السمنة والمناظير المتقدمة في
ميسى، أنه تم إجراء جراحة نادرة لرجل
وتكلت العملية بالنجاح.

النساء؛ بسبب زيادة نسبة إصابتهن
بسرطان الثدي، إلا أن إصابة الرجال
تكون نادرة، إلا تكون نسبة الإصابة عند
الذكور أقل من 1 %.

وتابع: تم استخدام تقنية الغدد
الحارسة، واستئصال الورم من الثدي
الأسير بطريقة دقيقة، وأثناء الحارسة
هي ما قبل الغدة الإبطية، وأثناء العملية
الجراحية يخص الغدة الحارسة، ثم
يقوم الجراح بحقن مادة ملونة أو مادة
تتوهج حول منطقة الورم الأصلي، ثم
يقوم بفحص منطقة الغدة الإبطية
لعرفه أي غدة وصلتها المادة الملونة

البلاد | فاطمة عبدالله

أكد استشاري الجراحة العامة وجراحاً بمستشفى الملك التخصصي في محمد بن سعود بن عبدالعزيز آل سعود الدكتور أسبغيني لاسنزل وزم من الثدي الأيسر، وأوضح د محمد ن العريضي أن بر يعاني من وجود كتلة في الثدي الأيسر فلوطنت قبل عامين، وكان ذلك بشكل ملحوظ، إلا أنها ثابتاً حديثاً، إضافة إلى وجود إفرازات دم من حلمة الثدي الأيسر.

وقال: أجريت العديد من الفحوصات الشعاعية، وأخذت مجموعة خزعات من الثدي، وجميع الجسم، وبعد المناقشة تم التوصل إلى قرار العملية ووضع خطة العلاج، لما بعد ذلك.

وأضاف: لم يعد هناك

تغذية



البلاد | فاطمة عبدالله

**اختصاصي التغذية السيد علي
برودة اليدين والقدمين
وهشاشة الأظافر... قد تكون
بسبب نقص الحديد**

بعد أنواع فقر الدم الشائعة، وهو حالة يفتقر فيها الدم إلى خلايا الدم الحمراء تنقل الأكسجين لأنسجة الجسم.

كان الإنسان يستهلك نسبة قليلة من الحديد، فقد يفتقر جسمه إلى هذا العنصر بمرور الوقت. ومن الأسباب الأخرى عدم القدرة على امتصاص الحديد، والحمل، إذ يحدث فقر الدم الناجم عن نقص الحديد عند كثير من النساء الحوامل؛ لأن مخزونهن من الحديد يجب أن يكفي لزيادة حجم دمهن، وأن يكون أيضا مصدرا للهيموغلوبين؛ لمساعدته على نقل الدم.

ولفت إلى ضرورة اختيار أطعمة غنية بالحديد كالخبز واللحوم الحمراء، والدواجن والفاصوليا، والبقوليات، والخضراوات اللينة ذات الأوراق الخضراء الداكنة اللون، مثل السبانخ، إضافة إلى الشوكولاتة الداكنة.

هذا مع ضرورة رفع قدرة جسم على امتصاص الحديد، عبر تناول الأطعمة الأخرى الغنية بفيتامين C، الذي يتوافر في البرتقال والليمون والفراولة والجوافة والفلفل الأخضر والكوي، إضافةً على أهمية الابتعاد عن تناول الأطعمة الغنية بالكاسيوم أثناء تناول الأطعمة الغنية بالحديد.



تغذية



أغذية تزيد الذكاء والحفظ عند الصغار والكبار

يحاول كثيرون جاهدين تناول أطعمة تقوي الذاكرة أو تزيد من قوة الحفظ، في زمن بدأ فيه الناس يشكون من تدهور الذاكرة وعدم القدرة على الحفظ بسهولة، لذا هناك مجموعة من الأطعمة التي تساعد وتساهم في تقوية الذاكرة.

وبعد التمرن من أبرز الأهمية التي تحافظ وتدعم صحة الجهاز العصبي ووظائفه، إذ يحتوي على الألياف العضلية الرقيقة ما يساعد في الحصول على نظام عصبي صحي، إذ يساعد الجهاز على تقوية الأعصاب، وتعزيز زيادة سرعة النشاط العصبي، وتحسين أداء عدة مستويات معينة، احتوائه على بعض الفيتامينات الهامة، مثل: فيتامين ب₆ وفيتامين ج، كما أنه يحتوي على فيتامين ب₁₂ الذي يولد له صنفان يتناول 3

مضادة للأكسدة حمض الأوميجا 3 وهو ما يساعد في الحفاظ على صحة القلب الدماغ. وأما الزبيب فهو غني بالمواد المعدنية وفيتامين ب₆ ويساعد على تقوية الجهاز العصبي، وبالتالي يساعد في حالات التضرع لضعف العضو أو الإجهاد في الحياة، إضافة إلى أن الزبيب مصدر غني ببعض البورون، الذي يحفز قوة الانتباه، والذاكرة، والقدرة على التنسيق بين اليد والعين.

ويساعد الصل على لبل الإغذية التأكسدية في الدماغ، وزيد من عوامل التغذية العصبية المقصنة من الدماغ، وعلى إزيم استيل كولين استنزاف في محتاجات الدماغ، وسبب كل هذه القولاء، يساعد الصل على التزكير، كما يساعد زيد من قوة الدماغ أيضا، كما أنه يمنع الجفاف الأيضي ويهدئ الدماغ، ما يساعد في راحة البال عند الطفل.

البلاد 07
الأحد 10 ديسمبر 2019 - جمادى الأولى 1441 - العدد 5535

موضوعات طبية

د. عبدالله إسماعيل

6 خطوات لقياس ضغط الدم في المنزل والحصول على قراءات صحيحة

البلاد | فاطمة عبدالله

يتساءل العديد من الناس عن سبب ارتفاع ضغط الدم في المستشفى بينما يكون قياسه طبيعياً عند قياسه في المنزل، وفي هذا الصدد اختصاصي أمراض القلب والسكري والتهوية عبدالله إسماعيل بأن هذا السؤال من أكثر الأسئلة شيوعاً.

ولفت إلى أن هناك بعض الخطوات التي يجب اتباعها عند قياس ضغط الدم في البيت، مشيراً إلى أن الخطوة الأولى تتمثل في استخدام جهاز قياس ضغط دم معتمد، في حين أن الخطوة الثانية تكون بأخذ

الضغط بفترة الصباح قبل وجبة الإفطار، على ألا يكون المريض قد تناول طعام، ولم يمارس الرياضة قبل مدة ساعة، مبيناً أنه يتم أيضاً قياس الضغط ليلاً بعد ساعتين من العشاء، على ألا يكون الشخص قد مارس الرياضة، وأن يتجنب شرب الكافيين أو التدخين قبل قياس الضغط.

وأضاف: الخطوة الرابعة هي عدم وضع القدمين على بعض أثناء قياس الضغط، إذ يجب أن يكون وضع

القدمين طبيعياً. أما الخطوة الخامسة فهي الجلوس جلسة مريحة لمدة 5 دقائق قبل أخذ القياسات، على أن يكون الظهر واليد في مستوى القلب، وتابع: النقطة الأخيرة أنه يجب استخدام الحزام المناسب لحجم اليد، خصوصاً إلى المرضى الذين لديهم كبيرة أو صغيرة بشكل كبير.

وأشار إلى أنه في حال اتباع هذه الخطوات يتم التأكد من قياسات الضغط مع الطبيب المختص، وبمدها

تجميل

د. يوسف أبو زيد حبوب منع الحمل تزيد من نسبة الإصابة بالكلف عند النساء

أكد اختصاصي الجلدية والتجميل د. يوسف أبو زيد أن أكثر أسباب ظهور الكلف عند النساء هو تناول حبوب منع الحمل، التي تحتوي على نسبة عالية من الأستروجين.

وأوضح عبر حسابه في وسائل التواصل الاجتماعي أن ينصح النساء الزائرات بأخذ حبوب منع الحمل بتناول حبوب تحتوي على كمية قليلة من هرمون الأستروجين؛ لتجنب ظهور الكلف، إضافة إلى أن تناول بعض أنواع الأدوية يمكن أن يؤدي إلى ظهور الكلف كضربات

ومن الممكن أن يسبب الكلف باسم قناع الحمل، وذلك عند ظهوره لدى المرأة أثناء فترة الحمل ومن الشائع جداً ظهور الكلف عند النساء، أما بالنسبة للرجال فهو أقل شيوعاً، إذ إن ما يقارب 10 % فقط من إجمالي الحالات المصابة بالكلف تحدث عند الرجال.

صحة نفسية

نصائح صحية لتحقيق حلم السعادة في مرحلة التقاعد

يشترك كثيرون في حلم بسيط يتلخص في عيش مرحلة تقاعد تتمثل بالفرح والسلام والسعادة. وينصح الخبراء بتجنب بعض العادات التي يمكن أن تقف في طريق تحقيق حلم السعادة في إحدى أهم مراحل الحياة:

ويوفر التقاعد فرصة ذهبية لإعادة إشغال اهتمامات القديمة واستكشاف اهتمامات جديدة. ومع حرية التقاعد، سيد العز منساع من الوقت لمناخه عواطفه التي طغى عليها جدول عمله المطلب، ومرحلة التقاعد تمثل فرصة ثمينة لتحقيق الأحلام وممارسة الهوايات.

من السهل جداً التنازل عن ممارسة التمارين الرياضية في أي مرحلة من الحياة، لكن البقاء في نشاط أمر بالغ الأهمية لصحة الإنسان العقلية والجسدية. والنشاط البدني المنتظم يمكن أن يمنع العديد من المشكلات الصحية التي تأتي مع التقدم في السن، كما يمكن أن يعزز الحالة المزاجية ومستويات الطاقة.

وعند التقاعد، يكون من السهل الوقوع في عادة البقاء داخل البيت طوال اليوم، لكن قضاء الكثير من الوقت في الداخل يمكن أن يؤدي إلى الشعور بالوحدة وحتى الاكتئاب، والخروج والاستمتاع بالطبيعة والتواصل الاجتماعي يمكن أن يحدث فرقاً كبيراً في الحالة المزاجية والسعادة عموماً، إذ يمكن الخروج في زهرة أو مقابلة الأصدقاء بانتظام.

كما أن الكشف المبكر عن المشكلات الصحية يساعد

رشاقة

ما فائدة المشي 10 دقائق بعد كل وجبة؟

يتساءل كثيرون عما إذا كان المشي بعد تناول الطعام مفيداً، ومما لا شك فيه أن الرياضة تساعد في الحفاظ على اللياقة البدنية، وتحسن عملية حرق الدهون، وتعود بالفائدة على الصحة عموماً.

ولشتر دراسات عديدة بشأن الفوائد المتنوعة للتمرين الرياضية، التي تشمل المشي والولادة قصيرة، ومن بين الاتجاهات التي زاد الإقبال عليها في السنوات الأخيرة، في عالم اللياقة البدنية والصحة، المشي لمسافة قصيرة بعد كل وجبة طعام. وهناك العديد من الفوائد الصحية للمشى بعد تناول الطعام؛ ما يجعله من فوائد صحية، إذ تساعد حركة الجسم في عملية الهضم عبر تحفيز المعدة والأمعاء. كذلك يكون للنشاط البدني بعد تناول الطعام تأثير وقائي على الجهاز الهضمي، وتبنت أن النشاط يمنع الإصابة بأمراض مثل القرحة الهضمية، حرقة المعدة، متلازمة القولون العصبي، الإمساك، وسرطان القولون والمستقيم.

ومن الفوائد الأساسية للمشى بعد تناول

صحح معلوماتك

من بين الشائعات الطبية ما مفاده أن تناول البيض يرفع مستوى الكوليسترول في الجسم، ويزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب. وفي الواقع، يحتوي البيض على كمية عالية من الكوليسترول الغذائي، ولكن تمت دراسة تأثيره على الكوليسترول في الدم، وتبين أنه لا يؤثر بنفس الطريقة على جميع الأشخاص؛ فالبيض يحتوي أيضاً على مجموعة من العناصر الغذائية المفيدة مثل البروتين، والفيتامينات، والمعادن، والأحماض الدهنية الأساسية، ومضادات الأكسدة.

دقيقة لصحتك

تشير بعض البحوث إلى أن الضحك يمكن أن يكون له تأثير إيجابي على صحة القلب، فعندما نضحك بشكل صحي ومرتج، يسبب ذلك في زيادة تدفق الدم وتوسع الأوعية الدموية، ما يؤدي إلى تحسين وظائف الأوعية الدموية وخفض ضغط الدم.

P 7
Link

